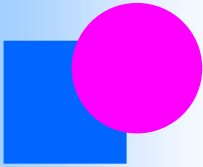


Nieuwsbrief

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Ellen van der Maat

Nieuwsbrief 3, 2011



Onderwerpen:

- Inspiring Homeopathy
- Ontwikkelen mbv homeopathie
- 7 universele lagen
- Grieppreventie
- Polyinfluenzinum
- Gezocht: CEASE-testimonials
- Fluisterkind nieuwsbrief

In dit nummer:

- Ontwikkelen mbv homeopathie 1
- Verbouwing 1
- Patiëntenstop 2
- Huisapotheek 2
- Grieppreventie 3
- Polyinfluenzinum 3
- Hepatitis B-vaccin baby's 3
- CEASE-therapie 4

Inspiring homeopathy

Ontwikkelen met hulp van homeopathie*

Inspiring Homeopathy is een unieke methode om via de behandeling van universele levensvraagstukken mensen te begeleiden bij hun ontwikkelingsproces. Het is een klassiek homeopathische behandeling met een nieuwe kijk op ziekte en gezondheid en op het genezingsproces.

De therapie is ontwikkeld door homeopathisch arts Tinus Smits. Door zorgvuldige waarneming in zijn praktijk heeft hij ontdekt dat er naast het individuele homeopathische constitutiemiddel in de mens *universele lagen* bestaan die bij iedereen aanwezig zijn. Bij deze lagen heeft hij bijpassende geneesmiddelen gevonden.

Deze nieuwe behandeling heeft hij **Inspiring Homeopathy** (IH) genoemd, omdat het de mens in een spiraalbeweging naar zijn kern, naar zijn essentie brengt en het fundamentele blokkades op die weg opruimt.

Opvallend is dat IH niet alleen genezend werkt op de aanwezige klachten, maar dat het ook leidt tot spontane inzichten in het eigen functioneren.



Het kan mensen die vast gelopen zijn in hun leven, door structurele veranderingen in het levensproces, weer vlot trekken. De behandeling met IH wordt zo een katalysator voor persoonlijke groei en ontwikkeling. IH kan het antwoord zijn op vastgelopen genezingsprocessen.

Zo is IH ook van bijzondere waarde in de behandeling van A(D)HD, autisme en andere gedrags- en ontwikkelingsstoornissen en in de behandeling van ernstige psychische trauma's.

Inspiring Homeopathy is een proces door 7 universele lagen. Dit proces leidt tot een steeds grotere mate van evenwicht en harmonie op zowel lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau.

Lees verder op blz. 2.

* Bron: Tinus Smits

Afwezigheid

De praktijk is gesloten op:

21 - 31 oktober 2011

en

23 dec. 2011 - 9 jan. 2012.

Gedurende deze weken is de praktijk alleen bereikbaar voor spoed.

Bij afwezigheid vindt u informatie over waarneming op mijn antwoordapparaat.

=====

Op 22-25 september 2011

is de praktijk gesloten en wordt waargenomen door collega - klassiek homeopaat:

Martin de Munck
Marelaan 35
2341 LB Oegstgeest
Telefoon:
071 - 517.01.68
E-mail:
info@martindemunck.nl
Internet:
www.martindemunck.nl



Verbouwing

Afgelopen week is de praktijk vanwege een verbouwing gesloten geweest.

Er is in de praktijkkamer een nieuwe pui geplaatst. Tevens is de verwarming aangepast.



Met deze aanpassingen is het klimaat in de praktijk verder verbeterd. Dat wil zeggen: zomers minder warm en meer frisse lucht en in de winters behaaglijk warm!

Nieuwsbrief

7 Universele lagen*



Foto: Ellen van der Maat

In **Inspiring Homeopathy** zijn door Tinus Smits zeven universele lagen onderscheiden. Elke laag heeft een eigen thema en een eigen, passend homeopathisch geneesmiddel. Het thema houdt verband met het proces waar mensen op dat moment mee bezig zijn. De volgorde van de 7 lagen kan bij iedereen verschillend zijn.

De eerste laag heeft als thema onvoldoende zelfvertrouwen. Hierdoor blijven je kwaliteiten onderontwikkeld. Faalangst speelt in deze laag een centrale rol. Middel: Carcinosinum.

De tweede laag heeft als thema gebrekkige eigenliefde. Hierdoor worden allerlei compensatie-mechanismen in het leven geroepen en heb je steeds een gevoel van een tekort. Deze laag wordt gekenmerkt door verlatingsangst, eenzaamheid, een overdreven behoefte aan liefde en aandacht of juist een afwijzen daarvan. Middel: Saccharum-officinale.

De derde laag heeft als thema onvoldoende incarnatie, dus niet echt hier op aarde zijn, niet in je lichaam zijn en onvoldoende binding met de materie. Het gevolg is dat je er niet echt voor gaat, de dingen uitstelt, zweeft en weinig levensvreugde kent. Middel: Lac-maternum.

De vierde laag heeft als thema onvoldoende afscherming. Alles komt te sterk binnen. Er komt teveel op je af. Je bent overgevoelig voor de buitenwereld. Je loopt met de ellende van anderen rond. Je hoofd is vol en je energie is vervuild. Er is verlies van eigen identiteit. Middel: Vernix-caseosa.

De vijfde laag heeft als thema onverwerkte traumatische ervaringen, zowel recentelijk, als uit een ver verleden. Hierdoor is er een slachtoffergevoel, een gevoel van beschadigd zijn. Een gevoel dat het nooit meer goed komt, van achterdocht en onveiligheid. Het is een laag met veel onderdrukte boosheid en soms ook haat. Middel: Rhus-toxicodendron.

De zesde laag heeft als thema het conflict tussen goed en kwaad; onze worsteling met de dualiteit van ons bestaan. Door de genezing van deze laag word je bevrijd van allerlei soms onverklaarbare schuldgevoelens en van enorme boosheid. Middel: Anacardium.

De zevende laag in het proces is de kroon op je werk in persoonlijke groei en geestelijke ontwikkeling. Je wordt weer verbonden met je kern, met je essentie, je ziel en de kosmos. Je komt terug bij wie je eigenlijk bent. Middel: Hydrogenium.

* Bron: Tinus Smits



Tinus Smits

www.tinussmits.nl

Heeft u de afspraak voor het volgende consult al in uw agenda gezet?



Patiëntenstop

De praktijkagenda staat nog erg vol met afspraken. Het is daarom nog steeds noodzakelijk om de instroom van nieuwe patiënten te beperken. Ik ben hier zelf niet blij mee; liever zou ik aan iedereen die op consult wil komen die mogelijkheid willen bieden, maar dat is op dit moment nog niet mogelijk.

Zo gauw als er weer voldoende plaats is zal ik deze patiëntenstop weer opheffen. Mijn verwachting is echter dat dit mogelijk tot volgend jaar zal duren. Wel blijft het mogelijk om voor gezinsleden een afspraak te maken.

Homeopathische huisapotheek

In een homeopathische huisapotheek zitten geneesmiddelen voor acute ziekten, meestal C30-potenties.

Via internet is in Engeland een goede 'remedy kit' te koop. Deze is van het merk Helios Homeopathy:

[Helios Homeopathy](http://www.helioshomeopathy.com)



Bij de kit zit een beschrijving van de acute middelen om zo zelf het passende middel te kunnen kiezen.

Helios Homeopathy heeft de keuze uit 2 goede remedy kits voor gezinnen:

- Basic 18: een basiskit met acute middelen voor de meest voorkomende acute ziekten en verwondingen.
- Basic 36: een uitgebreidere kit met een bredere selectie aan middelen die in een gezin bij acute ziekten nodig kunnen zijn.

Grieppreventie

De R is weer in de maand en binnenkort zullen veel mensen een uitnodiging ontvangen voor de jaarlijkse griepvaccinatie.

Vaak wordt er over dit vaccin gesproken, alsof dit het enige middel is dat griep kan voorkomen. Daarbij blijven ontvankelijkheid voor griep en het versterken van de afweer onbesproken.

Er zijn echter veel meer mogelijkheden om ons zelf te beschermen dan alleen door vaccineren, zoals:

1. Natuurlijk is een gezonde levensstijl en daarmee een goede afweer de basis.
2. Verder is vitamine C in een hoge dosering zeer versterkend voor het immuunsysteem. Gebruik voor volwassenen tijdens een epidemie: 3000 - 6000 mg. per dag.

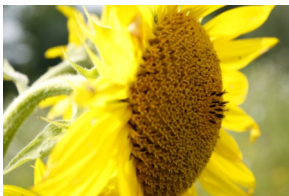


Foto: Ellen van der Maat

3. Echinacea zorgt voor een actievere werking van onze witte bloedcellen.

4. En ook zink verbetert onze weerstand en heeft een antivirale werking.

5. Verder wordt elk jaar van het griepvaccin een homeopathisch middel gemaakt. Dit middel kan preventief, als alternatief voor het vaccin, ingenomen worden en heet **Polyinfluenzinum**.

6. En natuurlijk kan tijdens de griep de reactiekracht van het lichaam versterkt worden met een bij dat specifieke beeld passend homeopathisch geneesmiddel.

Meer informatie over griep?

Zie op internet:

[www.](http://www.klassiekehomeopathie.net)

[klassiekehomeopathie.net](http://www.klassiekehomeopathie.net)

◆ Nieuws

Ervaringen met Polyinfluenzinum

In een klinische studie bij 100 patiënten, van wie 82% jaarlijks griep kreeg, is gebleken dat na preventieve inname van Polyinfluenzinum 200K slechts 11% toch de griep kreeg.

Toen bij dezelfde personen het jaar daarop de preventie werd herhaald, bleek dat het resultaat zelfs nog beter was. Slechts bij 6% had het toen geen resultaat.

Tegenwoordig wordt Polyinfluenzinum ter preventie van griep in 4 opeenvolgende potenties ingenomen; 1x in oktober / november en een herhaling in januari.

Iedereen die belangstelling heeft voor Polyinfluenzinum (en patiënt is in de praktijk) kan het middel met gebruiksaanwijzing telefonisch of per e-mail bij de praktijk bestellen.



Hepatitis B-vaccin voor baby's

Dit jaar is het Rijksvaccinatie programma (RVP) voor baby's stilletjes tweemaal aangepast:

- Alle baby's geboren na 1 maart 2011 krijgen een nieuw Pneumococcon-vaccin. Het 7-valente Prevenar-vaccin is vervangen door het 10-valente Synflorix-vaccin. Het nieuwe vaccin bevat dus 10 verschillende pneumococconstammen.
- Alle baby's geboren na 1 augustus 2011 krijgen tevens het Hepatitis B-vaccin: Infarix Hexa.

Dit nieuwe vaccin Infarix Hexa bestaat uit DKTP, Hib, Pneumococcon (10-valent) en Hepatitis B.

Er wordt tevens een extra aluminiumzout (aluminium-fosfaat) aan het vaccin toegevoegd om de baby's aan te zetten tot het maken van voldoende antistoffen. Aluminiumzouten in het vaccin worden in verband gebracht met neurologische stoornissen na vaccinatie.

Lees meer over dit nieuwe vaccin in het Hepatitis B - dossier van de NVKP:

[Hepatitis B - dossier](#)

Wegopbrekingen

Er wordt in Alphen aan den Rijn op de volgende plaatsen aan de weg gewerkt:

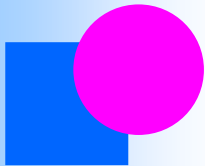
- De Hoorn bij Avifauna is tot ± 21 oktober afgesloten.
- Op de kruising van de N207 met de Oranje Nassausingel (bij de lage brug) is maar 1 rijstrook beschikbaar.
- Na afloop van deze beide werkzaamheden wordt de President Kennedylaan ter hoogte van de Ridderhof geheel opgebroken.

Er staan overall omleidingsborden.



Foto: Ellen van der Maat

Kwaliteit in homeopathische zorg



Bezoek de
homeopathie praktijk
op het web!

www.klassiekehomeopathie.net

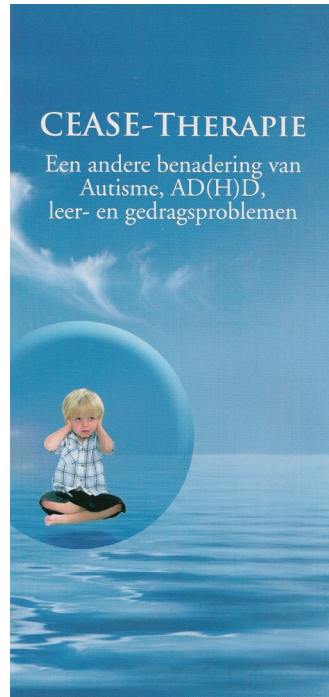
CEASE - therapie: ervaringsverhalen gezocht!

Wat zou mooi zijn, als nog veel meer ouders weten van de mogelijkheden van CEASE-therapie!

Dan krijgen ook hun kinderen de kans tot ontstoring en verbetering. En van wie kunnen zij dit beter horen dan van de ouders wiens kinderen al via deze therapie behandeld zijn of worden?

Ik heb daarom op mijn website ruimte gemaakt voor ervaringsverhalen. Mocht u uw ervaring willen delen met andere ouders, schrijf deze dan op en stuur uw verhaal per e-mail naar de praktijk voor plaatsing op de website.

Ook de CEASE-organisatie is op zoek naar testimonials voor op de CEASE-website. Met uw goedvinden zou ik uw verhaal graag doorsturen voor plaatsing op de site www.cease-therapie.nl.



Klik op de CEASE-folder hierboven om deze folder te openen.

Nieuwsbrief Fluisterkind®

Geïnteresseerd in de methode Fluisterkind®? Het is mogelijk om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen, van de ervaringsverhalen en de komende lezingen van kindertolken via de digitale nieuwsbrief. Inschrijven voor de nieuwsbrief kan via:

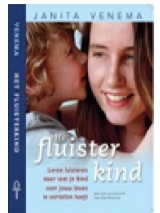
www.fluisterkind.nl

HET FLUISTERKIND®
HET FLUISTERKIND®

Boektip

Het Fluisterkind

Leren luisteren naar wat je kind over jouw leven te vertellen heeft.



Auteur: Janita Venema
Uitgeverij: Ankh-Hermes
ISBN: 978-90-202-0000-0

WEDERLANDSE VERENIGING VAN
klassiek homeopaten

NVKH
www.nvkh.nl

Klassieke
Homeopathie Stichting
Hahnemann
Homeopathie

SHH
www.klassiekehomeopathie.nl



CEASE-therapie
www.cease-therapie.nl

Herfst is genieten van de mooie kleuren!



Foto: Ellen van der Maat

Met vriendelijke groet,
Ellen van der Maat
Klassiek homeopaat

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Ellen van der Maat
Schuberthof 20
2402 GK Alphen aan den Rijn

Telefoon: 0172 - 41.68.47
Internet: www.klassiekehomeopathie.net
E-mail: info@klassiekehomeopathie.net