

NIEUWSBRIEF

Praktijk voor Klassieke Homeopathie
Alphen aan den Rijn

Nieuwsbrief 1, 2006

22 april 2006

In dit nummer:

	Blz.
Thema: Schüsslerzouten	1
12 Celzouten	1
Celzouten in de praktijk	1
Gezichtsdiagnose	1
Biotensor	2
Vakantieplanning	2
Boektip	2
Hooikoorts	2
Tips	2

Reacties

Wilt u reageren of heeft u vragen over de nieuwsbrief neem dan contact op met de praktijk of e-mail naar:

info@klassiekehomeopathie.net

Bereikbaarheid praktijk

De praktijk is telefonisch bereikbaar op:

maandag t/m donderdag van
10.00 – 14.00 uur.

Spreekt u die uren gerust het antwoordapparaat in dan wordt u dezelfde dag terug gebeld.

Verspreiding

U bent vrij om deze nieuwsbrief door te sturen naar mensen in uw omgeving die hierin geïnteresseerd zijn.



www.nvkh.nl

Thema: Schüsslerzouten

Bij een klassiek homeopathische behandeling wordt vooral gewerkt met hoog gepotentieerde middelen. Deze C- en LM-potenties werken energetisch; ze stimuleren onze levenskracht tot zelfherstel. Hierdoor wordt de balans weer snel en op zachte wijze hersteld. Naast deze hoge potenties kan een homeopaat (tevens) kiezen voor meer stoffelijke middelen (zoals lage D-potenties en oertincturen). Die werken directer in op het fysieke en steunen de mens dus op een ander nivo.

Onder de lage D-potenties bestaat een speciale groep middelen: de Schüssler celzouten. Mogelijk heeft u daar wel eens van gehoord, maar wat zijn deze celzouten?



Dr. W.H. Schüssler (1821-1898)

12 Celzouten

Dr. Schüssler was homeopaat en biochemicus. Hij heeft ontdekt dat elke cel in het lichaam voor een goede celstofwisseling 12 celzouten nodig heeft. Door verstoring van de celstofwisseling ontstaan problemen. Oorzaken hiervan zijn oa. verkeerde voeding, ziekte, medicijngebruik, stress en elektrosmog. Dr. Schüssler ontdekte een eenvoudige wijze om deze celstofwisseling weer op gang te helpen en zo de gezondheid te herstellen. Hij verwreef de 12 zouten tot een D6- of D12-potentie. Door dit verwrijven komen ionen vrij. Juist deze ionen zijn nodig om de celstofwisseling door het celmembraan heen weer op gang te brengen.

Later zijn nog eens 12 zouten aan de 12 basiszouten van Schüssler toegevoegd. Samen vormen ze een groep middelen met prachtige genezende mogelijkheden.

Celzouten in de praktijk

Voor het bepalen welk celzout iemand nodig heeft bestaan verschillende methoden. Zo kan door observatie van de klinische symptomen een keuze gemaakt worden. Echter, de moeilijkheid hierbij is dat 1 symptoom, zoals vermoeidheid of stijfheid van spieren of gewrichten, naar meerdere celzouten kan verwijzen. Er zijn twee andere diagnosemethoden die beter bruikbaar zijn: de gezichtsdiagnose en het testen met een biotensor.

Gezichtsdiagnose*

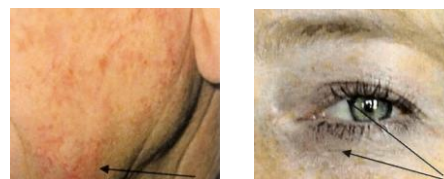
Het gezicht is de spiegel van onze gezondheid. Het positieve is dat lang voordat de eerste klachten zich voordoen het zouttekort al in het gezicht te herkennen is. Denk hierbij aan bv.:



overhangende oogleden



plooien en rimpels in het gezicht



rode, donkere of bleke huidverkleuring

Allemaal kenmerken die wijzen op een celzouttekort. Door inname van het betreffende celzout kunnen de huid en de bijbehorende klachten zich weer herstellen.

Voor het uitvoeren van de gezichtsdiagnose in de praktijk zal ik een paar digitale foto's van uw gezicht maken. Met deze foto's is ook naderhand de mate van herstel van de gezichtshuid goed te constateren.

* Voor meer informatie over de gezichtsdiagnose zie: www.celzouttherapie.nl.

Biotensor

Een andere zeer geschikte methode om te bepalen aan welk Schüssler celzout het lichaam behoefte heeft is het meten met een biotensor. Dit is een instrument waarmee op eenvoudige wijze de invloed van het celzout op de spierspanning getest kan worden. Is er een celzout nodig dan verandert de energetische trilling van het lichaam in contact met dit zout; de spier wordt dan meetbaar sterk.



Biotensor

De Schüssler celzouten behoeven vaak, afhankelijk van de mate van verstoring, maar een paar weken tot een paar maanden ingenomen te worden. Dan is de celstofwisseling weer goed hersteld en is geen celzout toevoeging meer nodig.

De celzouten zijn lichaamseigen stoffen en kunnen op alle leeftijden, dus zowel door baby's, kinderen, als volwassenen gebruikt worden. Er zijn geen bijwerkingen van bekend. Wel kan de werking van reguliere medicijnen door gebruik van de celzouten versterkt worden. Dit komt doordat de celstofwisseling verbetert.

Zelf zie ik de Schüsslerzouten als een welkome aanvulling in de homeopathische praktijk. Denkt u dat zo'n celzout ook u kan helpen brengt u dat dan gerust in een consult ter sprake!

Vakantieplanning

De praktijk is gesloten van:

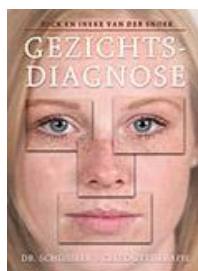
23 juni – 3 juli 2006
en

3 augustus - 28 augustus 2006

Bij spoed vindt u de informatie over waarneming tijdens deze weken op mijn antwoordapparaat. Belt u daar voor naar 0172 - 41.68.47.

Boektip

In juni verschijnt bij uitgeverij Ankh-Hermes een boek over de Schüssler celzouten:



GEZICHTSDIAGNOSE

Dr. Schüssler's celzouttherapie

Dick en Ineke van der Snoek

ca. 120 blz., geb., geïll., ca. € 19,50

ISBN-nr. 90 202 4402 7

Hooikoorts

Het hooikoortsseizoen is weer begonnen. Zo stond er in de krant een artikel, waarin een huisarts schreef dat hooikoorts niet is te genezen. Regulier gezien klopt die bewering en zodoende worden de hooikoortssymptomen onderdrukt met medicijnen. Voor homeopaten ligt dit onderwerp wat anders. Hooikoorts is voor hen een symptoom, waarmee het lichaam uiting geeft aan een onderliggende balansverstoring. Dit geldt voor elke vorm van allergie. Als het lukt om met een passend homeopatisch geneesmiddel het lichaam weer in balans te brengen zal de hooikoorts of allergie afnemen. Dan komen de hooikoorts verschijnselen en de bijbehorende allergische aanleg weer tot rust. Allergieën zijn dus met een individueel passend homeopatisch geneesmiddel behandelbaar.

Deskundig toegepaste homeopathie biedt dus ook hooikoortspatiënten een goede kans op genezing.



Allium cepa

Tips

Informatie over de praktijk voor klassieke homeopathie vindt u op:

www.klassiekehomeopathie.net

Informatie over het werk van Homeopaten zonder Grenzen vindt u op:

www.hzg.nl

Informatie over klassieke homeopathie in Europa en in het Europese parlement vindt u op:

www.homeopathy-ecch.org

Informatie over kindervaccinaties vindt u op:

www.nvkv.nl

De website van de NVKH, de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten, vindt u op:

www.nvkh.nl

Heeft u vragen of tips over de praktijk of de nieuwsbrief dan hoor ik die graag van u! U kunt deze doorgeven via:

info@klassiekehomeopathie.net

Met vriendelijke groet,

Ellen van der Maat
Klassiek homeopaat

Tot ziens
in de praktijk!

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Ellen van der Maat

Schuberthof 20
2402 GK Alphen aan den Rijn

Telefoon: 0172 - 41.68.47

Internet: www.klassiekehomeopathie.net

E-mail: info@klassiekehomeopathie.net