



NIEUWSBRIEF

Praktijk voor Klassieke Homeopathie
Alphen aan den Rijn

Nieuwsbrief 3, 2010

13 september 2010

In dit nummer:

Thema: Sportblessures	Blz.
Sportblessures	1
Schubert Hof opengebrouwen	1
Snuifdosis	1
Vakantieplanning	2
Grieppreventie	2
Ervaring Polyinfluenzinum	2
Patiënttevredenheid	2
Huisapotheek	2
Tips	2

Reacties

Wilt u reageren of heeft u vragen over de nieuwsbrief neem dan contact op met de praktijk of e-mail naar:

info@klassiekehomeopathie.net

Bereikbaarheid praktijk

De praktijk is telefonisch bereikbaar op:

maandag t/m donderdag
van 10.00 – 14.00 uur.

Spreek dan gerust duidelijk het antwoordapparaat in dan wordt u terug gebeld.

Verspreiding

U kunt deze nieuwsbrief ook doorsturen naar mensen in uw omgeving die hierin zijn geïnteresseerd.



www.nvkh.nl

Thema: Sportblessures

Sporten is gezond, mits de training rustig wordt opgebouwd en er goed wordt geluisterd naar de signalen van het lichaam. Soms gaat er wat mis met sporten met een sportblessure als gevolg. Zo'n blessure kan veel sport plezier weg nemen of zelfs het sporten geheel in de weg staan.

Blessures zijn homeopathisch prima te behandelen; vaak is het zelfs mogelijk om de hersteltijd te halveren. Denk hierbij aan blessures als:

- Kneuzingen en verstuikingen.
- Tenniselleboog of golfelleboog.
- Botbreuken.
- Hersenschudding.
- Verwondingen.



Acute blessures zijn, met behulp van de acute middelen in een homeopathische huisapotheek, goed zelf te verhelpen. Belangrijke blessuremiddelen zijn bijv. Arnica, Bryonia en Rhus-toxicodendron. Door gebruik van Arnica direct na het blesseren zijn gevolgen, als zwelling en beurs worden zelfs te voorkomen. Hierdoor kan het herstel van het lichaam sneller inzetten.

En door masseren met Arnica-olie (Weleda) na het sporten kan spierpijn en stijfheid worden voorkomen.

Zijn de klachten ernstig, terugkerend of chronisch dan is de deskundige hulp van een klassiek homeopaat nodig. Zo'n klacht vraagt om een diepere behandeling, omdat in dat geval de hele constitutie is aangedaan.

Een blessure kan chronisch worden door de aanwezigheid van de ziekte van Lyme, een gebrek aan celzouten of een andere onderliggende verstoring van het zelfherstellend vermogen. De klassiek homeopaat zal het zelfherstel dan met een diepwerkende behandeling steunen, zodat de blessure echt kan genezen. Zo kan met hulp van homeopathie het sporten weer snel en met plezier hervat worden!

Schubert Hof opengebrouwen

Het Schubert Hof is dit najaar gedurende 3 maanden opengebrouwen vanwege ophoging en herinrichting. Dit heeft tot gevolg dat het parkeren op het hof moeilijk of zelfs onmogelijk is. Het is daarom aan te raden op de fiets te komen of buiten het hof, langs de Beethovensingel, te parkeren.



Volgens de planning zal van half oktober tot half november het straatdeel voor de praktijk opengebrouwen zijn. De praktijk is dan alleen nog over plankiers of over zand bereikbaar. Bent u moeilijk ter been dan raad ik u aan om uw consult te verzetten tot na die periode.

Snuifdosis

Homeopathische middelen zijn op verschillende manieren te gebruiken, zoals het laten smelten van korrels onder de tong of het oplossen van korrels in water. Na oplossen kan het middel gepotentieerd worden, dat wil zeggen dat de energie van het middel door schudslagen voor elke inname steeds meer wordt versterkt.

Er is echter nog een 3^e manier van innemen; de snuifdosis.

Het middel wordt dan opgelost in alcohol via de neus ingeademd. Zo komt de energetische prikkel van het middel sterk binnen. Deze wijze van inname wordt vooral gebruikt bij LM-potenties en wordt olfactie genoemd. Ik heb besloten om ook deze snuifdosis in de praktijk te gaan gebruiken voor de middelen waar dat bij van toepassing is en bij patiënten die dat prettig vinden.



Weet u dat we onze oudste herinneringen via reuk herkennen?

Zo sterk komen geuren en prikkels via de neus binnen!

Grieppreventie

De R is weer in de maand en binnenkort zullen velen een uitnodiging ontvangen voor de jaarlijkse griepvaccinatie. Vaak wordt er over dit vaccin gesproken, alsof dit het enige middel is dat griep kan voorkomen. Ontvankelijkheid en versterken van de afweer blijven daarbij onbesproken.

Er zijn echter veel meer mogelijkheden om ons zelf te beschermen dan alleen door vaccineren, zoals:

1. Natuurlijk is een gezonde levensstijl en daarmee een goede afweer de basis.
2. Verder is vitamine C in een hoge dosering zeer versterkend voor het immuunsysteem. Gebruik voor volwassenen: 3000 - 6000 mg. per dag.
3. Echinacea zorgt voor een actievere werking van onze witte bloedcellen.
4. En ook zink verbetert onze weerstand en heeft een antivirale werking.
5. Verder wordt elk jaar van het griepvaccin een homeopathisch middel gemaakt. Dit middel kan preventief, als alternatief voor het vaccin ingenomen worden en heet **Polyinfluenzinum**.
6. En natuurlijk kan tijdens de griep de reactiekracht van het lichaam gesterkt worden met een bij dat beeld passend homeopathisch middel.

Meer informatie over griep?

Zie op internet:

www.klassiekehomeopathie.net

◆ Nieuws

Ervaringen met Polyinfluenzinum

In een klinische studie met Polyinfluenzinum 200K bij 100 patiënten, van wie 82% jaarlijks griep kreeg, is gebleken dat na een preventieve inname van dit middel slechts 11% toch de griep kreeg. Toen bij dezelfde personen het jaar daarop de preventie werd herhaald, bleek het resultaat zelfs nog beter te zijn. Slechts bij 6% had het geen resultaat. Tegenwoordig wordt Polyinfluenzinum ter preventie van griep eenmaal in oktober/november en met een herhaling in januari meestal in 4 opeenvolgende potenties ingenomen. Ieder die belangstelling heeft voor dit middel (en patiënt is in de praktijk) kan Polyinfluenzinum telefonisch of per e-mail bij de praktijk bestellen.

Patiënttevredenheid enquête

Als onderdeel van het kwaliteitsbeleid van de beroepsvereniging van klassiek homeopaten voert de NVKH een patiënttevredenheid onderzoek uit. U wordt dit najaar uitgenodigd om mee te doen aan een digitale patiënttevredenheid enquête. Door middel van deze enquête kunt u laten weten of u tevreden bent over de behandeling, de resultaten en het contact en op welke punten er nog verbetering kan plaats vinden. De vragen in de enquête zijn gebaseerd op onderzoek van de Consumentenbond en de Nederlandse Patiënten/Consumenten Federatie. Het meedoen aan de enquête kan alleen door middel van internet en is volledig anoniem. Indien u niet over internet beschikt, kunt u helaas niet meedoen.



Na uw consult ontvangt u een uitnodigingsbrief met uitleg over de deelname aan de enquête. Vervolgens ontvangt u na uw aanmelding per e-mail een link naar de enquête. U beantwoordt de vragen en stuurt die terug. De resultaten van alle ingezonden enquêtes worden door de NVKH verzameld en anoniem verwerkt. Op deze wijze werken klassiek homeopaten met uw hulp aan verbetering van de kwaliteit van de zorgverlening.

Vakantieplanning

De praktijk is gesloten van:

13 – 19 september 2010
en
23 – 31 oktober 2010

Waarneming: op antwoordapparaat

Homeopathische huisapotheek

Een homeopathische huisapotheek is o.a. te bestellen bij Helios Homeopathy in Engeland, zoals de Remedy kit - Basic 36: www.helios.co.uk.



Tips

Informatie over mijn praktijk voor klassieke homeopathie vindt u op:

www.klassiekehomeopathie.net

Meer informatie over CEASE-therapie:

www.cease-autism.com

Informatie over vaccinaties:

www.nvkh.nl
en

www.post-vaccinaal-syndroom.nl

Informatie over het werk van Homeopaten zonder Grenzen:

www.hzgj.nl

De patiëntenvereniging KVHN, de Koninklijke Vereniging Homeopathie Nederland:

www.vereniginghomeopathie.nl

Informatie over klassieke homeopathie in Europa en in het Europese parlement:

www.homeopathy-ecch.org

De NVKH, de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten:

www.nvkh.nl

Heeft u vragen of tips over de praktijk of de nieuwsbrief dan hoor ik die graag van u! U kunt deze doorgeven via:

info@klassiekehomeopathie.net

Met vriendelijke groet,

Ellen van der Maat
Klassiek homeopaat

Tot ziens
in de praktijk

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Ellen van der Maat

Schuberthof 20
2402 GK Alphen aan den Rijn

Telefoon: 0172 - 41.68.47

Internet: www.klassiekehomeopathie.net
E-mail: info@klassiekehomeopathie.net