

NIEUWSBRIEF

Praktijk voor Klassieke Homeopathie
Alphen aan den Rijn

Nieuwsbrief 2, 2010

6 mei 2010

In dit nummer:

Thema: Veilig op reis	Blz.
Huis- en reisapotheek	1
Boektips	1
Preventie reisziekten	1
Extra's in reisapotheek	1
Tinus Smits is heengegaan	2
CEASE Foundation	2
Autism beyond despair	2
Ziekte van Lyme	2
Vakantieplanning	2
Tips	2

Reacties

Wilt u reageren of heeft u vragen over de nieuwsbrief neem dan contact op met de praktijk of e-mail naar:

info@klassiekehomeopathie.net

Bereikbaarheid praktijk

De praktijk is telefonisch bereikbaar op:

maandag t/m donderdag
van 10.00 – 14.00 uur.

Spreek dan gerust duidelijk het antwoordapparaat in dan wordt u terug gebeld.

Verspreiding

U kunt deze nieuwsbrief ook doorsturen naar mensen in uw omgeving die hierin zijn geïnteresseerd.



www.nvkh.nl

Thema: Veilig op reis

De vakantietijd is weer begonnen. Veel mensen trekken er op uit in binnen- en buitenland. Vakantie kan echter naast veel plezier ook extra zorgen met zich meebrengen. Zeker als u ziek wordt in een vreemde omgeving. Dan is het fijn om een goede reisapotheek bij u te hebben, waarmee u uzelf of uw gezin kunt helpen.

Ook thuis is het trouwens prettig om bij ongevallen en acute ziekten snel en zelfstandig te kunnen helpen. Voor het gebruik in acute situaties bestaan speciaal samengestelde doosjes met homeopathische middelen. Voor een ieder met een voorkeur voor homeopathie is het heel prettig om zelf zo'n acuut doosje in huis te hebben.

Homeopathische huis- en reisapotheek

Een homeopathische huis- en reisapotheek bestaat uit een aantal acute middelen, meestal in de C30-potentie. Er zijn naar mijn weten geen kant en klare doosjes van een Nederlandse fabrikant op de markt. Via internet zijn in Engeland wel goede 'remedy kits' te verkrijgen. Deze zijn van het merk Helios:



<https://www.helios.co.uk/kits.html>

Helios heeft de keuze uit 3 remedy kits:

- Basic 18: een basiskit met 18 acute middelen voor de meest voorkomende acute ziekten en kleine verwondingen.
- Basic 36: een uitgebreidere kit met 36 acute middelen met een uitgebreidere selectie van middelen die in een gezin nodig kunnen zijn.
- Travellers kit: bestaande uit de Basic 18-middelen, aangevuld met 18 acute middelen speciaal voor reizigers.

Bij elke kit zit een beschrijving van de middelen om zo zelf het passende middel te kunnen kiezen. Na bestelling van een remedy kit via internet krijgt u het doosje thuis gestuurd.

Boektips

Voor wie meer wil lezen over het gebruik van homeopathische middelen in acute situaties kan daarvoor oa. de volgende boeken gebruiken:

- Peter Guinee:
[Zelf helpen met homeopathie](#),
oa. verkrijgbaar bij: www.nvkh.nl.
- GT Haneveld, ea: [Het groot homeopathisch gezondheidsboek](#),
oa. verkrijgbaar bij: www.kvhn.nl.
- P. Jorritsma:
[Homeopathische huis- en reisapotheek](#),
Verkrijgbaar bij:
www.merlijnboekhandel.nl.

Weet u dat er homeopathische alternatieven bestaan voor reisivaccins en malariaprofylaxe?

Uitgebreide informatie over de voor- en nadelen is te lezen op:

www.post-vaccinaal-syndroom.nl

♦ Tropenziektes

en/of bespreek het tijdens uw consult.

Extra's in reisapotheek

Naast deze homeopathische middelen is het ook handig om de volgende middelen in een reisapotheek voor handen te hebben:

- Calendula-zalf voor wonden.
- Arnica-zalf voor kneuzingen.
- Zonnebrandcrème.
- ORS ter voorkoming van uitdroging.
- Bach Rescue remedy bij schrik, ed.
- Een insectenwerend middel.
- Een tekening.
- Middel bij insectenbeten, zoals de 'Insectenbetenspray' van het merk Similisan (homeopathisch middel).
- Probiotica ingeval van diarree.
- Vitamine C om tijdens de reis de algehele weerstand te verhogen.
- Verbandmiddelen.



Tinus Smits is heengegaan
Op Witte donderdag is heengegaan



Tinus Smits
29 december 1946 - 1 april 2010

In hem zijn we een zeer bijzonder mens, een heel deskundige arts-homeopaat en de grondlegger van CEASE-therapie verloren.

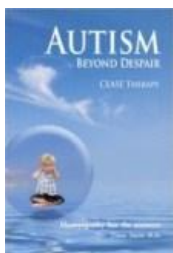
CEASE Foundation

Gedurende zijn laatste levensjaar heeft Tinus Smits, ondanks een zeer ernstig kankerproces, kans gezien om veel homeopaten op te leiden in het behandelen van autistische kinderen. Hij noemde zijn succesvolle behandelwijze CEASE-therapie. Het was Tinus niet gegeven om deze CEASE-therapie te mogen zien groeien en over de wereld te zien verspreiden. Hoe nu verder? Vlak voor zijn overlijden is zijn boek over deze therapie uitgekomen. Zijn zoon, Yannick Smits, is nu bezig met het opzetten van de CEASE Foundation. Het voortbestaan en de kwaliteit van CEASE zal zo gegarandeerd zijn. Zo zal deze therapie in de toekomst voor nog veel meer kinderen in Nederland en de rest van de wereld bereikbaar worden.

Boektip

Het boek is verkrijgbaar:

**Autism,
beyond despair**
CEASE Therapy -
homeopathy has the
answers



Verkrijgbaar bij: www.merlijnboekhandel.nl

Later dit jaar zal ook de Nederlandse vertaling van dit boek uitkomen:

Autisme, de wanhoop voorbij

Auteur: Tinus Smits

Ziekte van Lyme

In de zomer komen we in binnen- en buitenland veel teken tegen en lopen we de kans op een tekenbeet. Teken zijn tegenwoordig vaak besmet met de ziekte van Lyme. In tegenstelling tot wat vaak verteld wordt kunt u deze besmetting opgelopen hebben zonder dat er een rode kring om de tekenbeet is ontstaan. Zo blijkt de ziekte van Lyme veel vaker voor te komen dan algemeen wordt gedacht. De bacterie die oorzaak is van deze ziekte heet Borrelia. Het is een zeer slimme bacterie die lang in het lichaam zijn kansen kan afwachten. Bij verzwakking van zijn gastheer neemt de bacterie zijn kans waar en gaat in steeds grotere aantallen parasiteren. Hij kiest hiervoor de zwakke plekken van zijn gastheer uit en verhuult zich daar als een ware kameleon. Zo kan het zijn dat als bv. een tenniselleboog niet goed opknapt, dit komt omdat juist op die zwakke plek de Borrelia-bacterie is gaan 'feestvieren'.



Heeft u een tekenbeet, verwijder deze teek dan zorgvuldig met een tekentang. Schrijf op waar de teek gezeten heeft en let op of er een rode kring op deze plek ontstaat. Het is van belang om een tekenbeet bij het volgende consult te melden. Dit om zo nodig een specifieke homeopathische behandeling te kunnen starten, zodat de ernstige klachten van de ziekte van Lyme voorkomen kunnen worden of kunnen worden behandeld.



Vakantieplanning

De praktijk is gesloten van:

**7 – 25 mei 2010
en**

8 juli – 2 augustus 2010

Waarneming: op antwoordapparaat

*Ik wens u allen
een fijne vakantie
met veel ontspanning, gezelligheid en
veel gezondheid!*

Tips

Informatie over mijn praktijk voor klassieke homeopathie vindt u op:

www.klassiekehomeopathie.net

Meer informatie over CEASE-therapie:

www.cease-autism.com

Informatie over vaccinaties:

www.nvkh.nl
en
www.post-vaccinaal-syndroom.nl

Voor Healing-downloads:

www.healingdownloads.com

Informatie over het werk van Homeopaten zonder Grenzen:

www.hzg.nl

Informatie over klassieke homeopathie in Europa en in het Europese parlement:

www.homeopathy-ecch.org

De NVKH, de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten:

www.nvkh.nl

Heeft u vragen of tips over de praktijk of de nieuwsbrief dan hoor ik die graag van u! U kunt deze doorgeven via:

info@klassiekehomeopathie.net

Met vriendelijke groet,

Ellen van der Maat
Klassiek homeopaat

Tot ziens
in de praktijk!

Praktijk voor Klassieke Homeopathie

Ellen van der Maat
Schuberthof 20
2402 GK Alphen aan den Rijn

Telefoon: 0172 - 41.68.47
Internet: www.klassiekehomeopathie.net
E-mail: info@klassiekehomeopathie.net